

**NOME** **Gessica Sciortino**

**ENTE DI APPARTENENZA** **Dipartimento di Scienze della Vita e Biologia dei Sistemi,  
Università di Torino**

**AMBITO DISCIPLINARE** **Antropologia fisica**

**E-MAIL** **gessi.sciorti@gmail.com**

**TITOLO** **Comportamento alimentare, stile di vita, composizione corporea, percezione del proprio corpo in un campione di giovani residenti nella Valle Cenischia**

### **Abstract**

Lo studio delle abitudini alimentari riveste un ruolo molto importante in antropologia, sia da un punto di vista biologico che da un punto di vista socio-culturale e la ricerca scientifica ha dimostrato come un'alimentazione corretta, correlata con un'adeguata attività fisica, contribuisca allo stato di benessere. Ma negli ultimi anni, soprattutto tra i giovani, l'alimentazione ha subito dei cambiamenti qualitativi e quantitativi tanto da portare all'aumento di disturbi alimentari e patologie. La presente ricerca ha preso in esame la relazione tra comportamento alimentare, attività sportiva e fattori di rischio di patologie in un campione di giovani, tra i 18 e i 26 anni, di ambo i sessi che abitano nelle comunità alpine della Valle Cenischia (Venaus, Giaglione, Novalesa, Mompantero e Moncenisio).

Sono state scelte le comunità montane perché presentano delle peculiarità che le rendono interessanti da un punto di vista antropologico: condizioni climatiche difficili, un adattamento biologico, alimentare e socioeconomico all'ecosistema alpino.

Lo scopo dell'indagine è stato anche quello di analizzare come siano cambiate le abitudini alimentari con il passare delle generazioni ed evidenziare le eventuali differenze tra i giovani della Valle Cenischia e i giovani di Torino.